

Trainingszeiten DJK Adler Königshof

Stand 22.8.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
BKU		19:15-20:30 mB 20:30-21:45 4.H				
Freiherr-vom-Stein						10-11:15 Spielgruppe
Girmesgath				19-20:30 2.D 20:30-21:45 1.D		
Glockenspitz 1	16:45-18 gem.F 18-19 wD/wC				16:30-18 gem. F 18-19 wD/ wC	
Glockenspitz 2	20:30-21:45 1.D			16-17:30 frei 17:30-19 mB (mC)	20:30-21:45 3.H	
Glockenspitz 3	20:30-21:45 2.H			16-17:30 frei	20:30-21:45 2.H	
Hafelsstraße	16:45-18 wE (Spielgruppe)				16:45-18 wE	
Kohlplatzweg		18-19:15 mE1/2 19:15-20:30 mC1/2 20:30-21:45 3.H				
Kurt-Tucholsky	19:30-20:45 2./3.D		19:30-20:45 3.D 20:45-22 2.H			
Lübecker Weg	20:45-22:15 frei					
Scharfstraße	17-18:15 mE1/2 18:15-19:30 mD1/2	20:45-22 1.H	17-18:15 mD1/2 20:45-22 1.H		19:30-20:45 1.H 20:45-22 1.D	
TerMeer				18-19:30 wB (bis Okt)		
Wimmersweg	16-17:30 Minis 17:30-18:45 mC1/2 18:45-20 wB					

MSM outdoor

Mi 19-20 Uhr w+m C/B
Athletiktraining mit Klaus