

Trainingszeiten



	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
BKU Uerdingen		19:15-20:30 4.D				
Girmesgath				19-20:30 3.D 20:30-21:45 2.D		
Glockenspitz 1	17-18 mC2 18-19 wC				17-18 gem. F2/3 18-19 wC +mC2	
Glockenspitz 2	20:30-21:45 1.D			17:30-19 mB2	20:30-21:45 2.H	
Glockenspitz 3	20:30-21:45 2.H			20:30-21:45 1.D	20:30-21:45 1.D	
Hafelsstraße	16:30-17:45 gem.F1 17:45-19 wD		16-17 gem. F2/3		16:45-18 wE	8:45-10 Spielgruppe
Kohlplatzweg		16:45-18 mE1+2 18-19:15 mB1 +mC1 19:15-20:30 3.H				
Kurt-Tucholski MSM		17:00-18:15 wE +wD 18:15-19:30 wC +wB 19:30-20:45 mA 20:45-22:15 2.D/3.D	20:45-22:15 2.H	20-21:30 mA	17:00-18:15mE1/2 +F1 18:15-19:30 wB + mC1 19:30-20:45 mB1 20:45-22:15 3.H	9-13 Uhr Athletiktraining
Scharfstraße	17-18:15 mC1 18:15-19:30 mB1	20:45-22 1.H	17-18:15 mD 20:45-22:15 1.H		19:30-20:45 1.H 20:45-22	
Wimmersweg	16-17:30 Minis 17:30-18:45 mD 18:45-20 mB2					

Jugend
Jahrgänge:

3-5 Jahre	Spielgruppe	
2017-2018	Minis	
2015-2016	F-Jugend	
2013-2014	männliche E1 und E2	weibliche E-Jugend
2011-2012	männliche D-Jugend	weibliche D-Jugend
2009-2010	männliche C1 und C2	weibliche C-Jugend
2007-2008	männliche B1 und B2	weibliche B-Jugend
2005-2006	männliche A-Jugend	weibliche A: bei den 3.Damen

Senioren:

1.Herren Oberliga	1. Damen Nordrheinliga
2.Herren Verbandsliga	2. Damen Landesliga
3. Herren Bezirksoberliga	3. Damen Kreisliga A
	4. Damen Kreisliga B
Herren Volleyball Hobby	Damen Volleyball Hobby

Kontakt: Geschäftsführerin Uta Stangenberg
Tel.: 02151-306396
vorstand@djk-adler-koenigshof.de

Stand: 15. August 2023
Angaben unter Vorbehalt