

Trainingszeiten 2023/24



Stand 15. Januar 2024 (Angaben unter Vorbehalt)
 Kontakt: Geschäftsführerin Uta Stangenberg
 Tel.: 02151-306396 vorstand@djk-adler-koenigshof.de

	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
Bellenweg					16:45-18:00 gem. F2/3	
BKU Uerdingen		19:15-20:30 mA				
Girmesgath				19:00-20:30 mA +4.D 20:30-22:00 2.+3.D		
Glockenspitz 1	17:00-18:00 mC2 18:00-19:00 wC				17:00-18:00 gem. F1 18:00-19:00 wC +mC2	
Glockenspitz 2	20:30-21:45 1.D			17:30-19:00 mB2	20:30-21:45 2.H	
Glockenspitz 3	20:30-21:45 2.H			16-17:30	20:30-22:00 4.H	
Hafelsstraße	16:30-17:45 gem.F1 17:45-19:00 wD		16-17 gem. F2/3		16:45-18:00 wE	8:45-10:00 Spielgruppe
Kohlplatzweg		16:45-18:00 mE1/2 18:00-19:15 mC1 19:15-20:30 mB1 20:30-22:00 3.H				
Lübecker Weg	20:45-22:00 4.D					
MSM		17:00-18:15 wE +wD 18:15-19:30 wB 19:30-20:45 2.+3.D 20:45-22:15 1.D	20:45-22:15 2.H		17:00-18:15 mE1/2 18:15-19:30 wB +mC1 19:30-20:45 mB1 20:45-22:15 3.H	9:00-13:00 Athletiktraining
Scharfstraße	17:00-18:15 mC1 18:15-19:30 mB1	20:45-22:00 1.H	17:00-18:15 mD 20:45-22:15 1.H		19:30-20:45 1.H 20:45-22:15 1.D	
Vulkanstraße						9-13 (Jan-Mrz)
Wimmersweg	16:00-17:30 Minis 17:30-18:45 mD 18:45-20 mB2+mA					

3-5 Jahre	Spielgruppe	Sebastian
2017-2018	Minis	Kerstin
2015	F1	Nina & Niklas,
2016	F2 und F3	Florian & Thorsten, Hans
2013-2014	männliche E1 männliche E2	Ralf Tabea
2013-2014	Weibliche E	Viktoria
2011-2012	männliche D	Frank, Maike
2011-2012	Weibliche D	Moritz, Yesim
2009-2010	männliche C1 männliche C2	Filip & Pascal Ulf
2009-2010	Weibliche C	Ralf & Vivi
2007-2008	männliche B1 männliche B2	Pascal Klaus
2007-2008	Weibliche B	Nono
2005-2006	männliche A	Simon

Senioren:

1. Herren Oberliga	1. Damen Nordrheinliga
2. Herren Verbandsliga	2. Damen Landesliga
3. Herren Bezirksoberliga	3. Damen Kreisliga A
4. Herren Trainingsbetrieb	4. Damen Kreisliga B
Herren Volleyball Hobby	Damen Volleyball Hobby