

Trainingszeiten 2025/26



Ab 14. Juli 2025

Kontakt: Geschäftsführerin Uta Stangenberg
Tel.: 02151-306396 vorstand@djk-adler-koenigshof.de

	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
Bellenweg					16:45-18:00 mE2	
BK Uerdingen		19:15-20:30 wA		20:30-22:00 2/3.H		
Girmesgath				19:00-20:30 2.D 20:30-22:00 3.D		
Glockenspitz 1					16:00-17:15 frei 17:15-18:30 mD1	
Glockenspitz 2	20:30-21:45 1.D			16:00-17:15 frei 17:15-18:45 mC		
Glockenspitz 3	20:30-21:45 1.D				20:15-21:45 4.H	
Hafelsstraße	16:45-17:45 mE2 17:45-19:00 mE2		16:00-17:00 gem.F		16:45-18:00 gem.F	8:45-10:00 Spielgruppe
Kaiserplatz	17:15-18:30 wC					
Kohlplatzweg		16:45-18:00 mD1 18-19:15 wD1+wD2 19:15-20:30 3.H 20:30-22:00 2.H				
Lübercker Weg	20:45-22:15 4.D					
MSM		17:00-18:15 mC 18:15-19:30 mB 19:30-20:45 2.D+3.D 20:45-22:00 1.D	20:45-22 4.H		17-18:15 wC +mE3 18:15-19:30 wD1+wD2 19:30-20:45 wA 20:45-22:00 4.D	9-13 Positionstr. Siehe Plan Nono
Scharfstraße	17:00-18:15 mE1 +mE3		17-18:15 mB	16:00-17:00 mD3	19:30-20:45 1.H	
Schlüssel nötig	18:15-19:30 mD2+mD3	20:45-22:00 1.H	*20:45-22:15 1.H		20:45-22:15 1.D	
Vulkanstraße				16:00-17:30 mD2	16:45-18:00 mE1	9-13 Positionstr.
Schlüssel nötig					18:00-19:30 wE	siehe Plan Nono
Wimmersweg	16:00-17:30 Minis 17:30-18:45 wE + wD 18:45-20:00 mD1					

3-5 Jahre	Spielgruppe	Filip, Yesim		
2019	Minis	Kerstin, Marcel		
2017-18	Gem. F	Marcel, Guido, Pola		
2015-16	Männliche E1	Nina, Maike	Weibliche E	Tabea, Thorsten, Kathrin
	Männliche E2	Florian, Thorsten, Nenad		
	Männliche E3	Sam, Vanessa		
2013-14	männliche D1	Filip, Ralf	Weibliche D1	Nono, Viki
	Männliche D2	Tobias	Weibliche D2	Viki (+Fischeln)
	Männliche D3	Niklas, Deniz		
2011-12	Männliche C	Klaus	Weibliche C	Vivi, Jolina, Yesim
2009-10	Männliche B	Pascal		
2007-08			Weibliche A	Ralf

Herrenmannschaften
Damenmannschaften

Athletik/Physio:
Klaus

Torwart:
Maik (Alicia, Vivi)